

**Pflegehinweise für die Kunden nach eine Permanent Make up Behandlung  
auf folgenden Bereichen:  
Augenbrauen, Lidstrich und Lippen**

**In den folgenden Tagen**

- In den nächsten Tagen bildet sich ein leichter Schorf, die Farbe erscheint immer noch dunkel.
- Durch den natürlichen Zellerneuerungsprozess bilden sich kleine Schüppchen. Durch das Ablösen dieser Schüppchen wird ebenso Farbe abgeschuppt. Diese Schüppchen (leichte Kruste), darf nicht abgekratzt oder beschädigt werden. Es bildet sich sonst eine Mikro-Narbe. Auf dieser Mikro-Narbe hält die weitere Pigmentierfarbe schlecht.
- **Eigenständiges Entfernen der Kruste ist absolut verboten. Warten Sie bis sich die Kruste von selbst löst.**
- > **In den darauffolgenden 3 – 7 Tagen löst sich die zarte Farbkruste und das Ergebnis sieht um ca. 30 – 40 % heller aus. Es ist normal, dass über die Kruste ein Teil der Farbe von der Haut wieder abgegeben wird.**

**Spezielle Pflegetipps (3- 4 Tage)**

- Verwenden Sie keine Kosmetikprodukte in den darauffolgenden Tagen, lassen Sie den Bereich beim Reinigen komplett aus
- Verwenden Sie keine Mascara und keine Schminkprodukte
- Keine Seife oder Öl oder Peelings auf die behandelten Stellen bringen.
- In den ersten Tagen müssen die behandelten Stellen bei der Reinigung ausgespart werden.
- Die behandelten Stellen nicht reiben, kratzen oder mit dem Handtuch rubbeln.
- Eventuell nur vorsichtig abtupfen. Der leichte Schorf löst sich selbständig ab. Wenn Sie jedoch daran herumzupfen oder kratzen kann es zu einer Mikrovernarbung kommen. Dies hat zur Folge, dass die Farbe schwerer hält und beim Nacharbeiten auf einer Vernarbung das Pigmentieren wesentlich aufwendiger ist.

**Haltbarkeit der Farbe**

- Bedenken Sie, umso besser Sie jetzt aufpassen, umso besser und länger hält die Farbe in Ihrer Haut.
- Die Farbe lagert sich jetzt in die Haut (Basalzellschicht) ein. Behindern Sie diesen Prozess nicht. In der ersten Woche kein Solarium, keine Sauna und vor allem kein Schwimmbad besuchen. Direkte Sonne vermeiden.

**Lippen Herpesprobleme:** Vereinbaren Sie mit uns ein Beratungsgespräch vor der Behandlung.

In Notfällen wende Sie sich bitte an die nächste Klinik Tel. \_\_\_\_\_

Dermatologen Tel. \_\_\_\_\_ PMU Stylist Tel. \_\_\_\_\_

## Zusätzliche Pflegetipps nach einer Lippen Permanent Make up Behandlung

**Achtung: in den ersten Tagen während der Wundheilung besteht ein erhöhtes Risiko für Herpesviren und sonstigen Infektionen (sog. Schmierinfektionen). Deshalb achten Sie bitte äusserst genau auf Sauberkeit und Hygiene im Alltag!**

- ✓ Verwenden Sie **ausschliesslich unsere Grazia Creme**. Achtung: **NICHT** mit den Fingern in den Tiegel! Die Creme sparsam mit einem Wattestäbchen (wir empfehlen sterile Wattestäbchen aus der Apotheke auftragen!
- ✓ Vermeiden Sie jeden Kontakt mit WASSER, Seife oder Öl!
- ✓ Vorsicht beim Zähneputzen, Kruste sollte nicht einreissen
- ✓ Keine scharfen Speisen essen bis die Kruste abgeheilt ist
- ✓ Küssen Sie nicht, besonders keinen Bart!
- ✓ Termine beim Zahnarzt für später ansetzen!
- ✓ Achten Sie auf die Sauberkeit bei Trinkgläsern, verwenden Sie am besten einen **Strohalm!**
- ✓ Sonneneinstrahlung **unbedingt** vermeiden!
- ✓ Regelmäßiges Händewaschen und desinfizieren!
- ✓ Achtung zu extremes und zu eiskaltes Kühlen ist nicht ratsam, da dies die Durchblutung so stark aktiviert. Die Folge daraus ist eine intensive Schwellung!

**Lippenherpes Probleme:** Wir empfehlen die Einnahme von verschreibungspflichtigen Herpes-Kapseln zur Vorbeugung. Sollten Sie dies nicht in Erwägung ziehen empfehlen wir folgende natürliche Herpesprophylaxe:

Als Vorbeugungsmaßnahme empfehlen wir die **Einnahme von L-Lysin Kapseln**. L-Lysin ist eine Nahrungsergänzung und in Apotheken ohne Rezept erhältlich!

**Apotheker empfehlen das qualitativ sehr hochwertige Präparat L-Lysin (500mg, 90 cap) pure encapsulation®.**

Um einen möglichen Ausbruch zu verhindern sollten täglich **1,5g L-Lysin** zugeführt werden. Im akuten Stadium einer Herpesinfektion sollte man **2 -4 g L-Lysin** zu sich nehmen.

## Empfohlene Produkte zur Nachpflege

### **Grazia:**

Zur Therapie einer nach Permanent Make Lippen- oder Brauenpigmentation. Die Lippen sind während der Abheilphase durch die spezielle Pflegecreme optimal versorgt. 5 - 10 Tage mehrmals täglich auftragen. Die Brauen nur nach Bedarf ab und zu dezent eincremen.

Die Pflegecreme ist eine halb feste W/O Emulsion mit einem Wassergehalt von ca.30%. Sie enthält sehr viel Vitamin E und ist frei von Konservierungsstoffen.

Nach dem Öffnen innerhalb von 2 Wochen aufbrauchen. Nicht über 25° Grad lagern.

Zusammensetzung: Aqua destilata, Cera alba, Dehymuls E, Parfumöl

### **Pflegecreme aftercareX**

Bitte erst 24 Stunden nach der Behandlung anwenden.

Die Creme „aftercare X“ ist eine Nachbehandlungscreme die zum grössten Teil aus natürlichen Ölen besteht. Sie wirkt gegen Rötungen, beruhigt die Haut an die behandelten Stellen, die Haut spannt weniger und der Juckreiz der Abheilung wird verringert.

### **Inhaltsstoffe:**

- D-Panthenol
- Extrakte aus Ringelblume, Weihrauch, Myrrhe
- Mischung aus Pflanzenölen wie Jojoba-, Macadamianussöl, Sheabutter
- enthält keine mineralischen Öle und ist frei von Parabenen, Emulgatoren und Farbstoffen

### **SC lipbalm + SC naturebalm**

- SC lipbalm und SC naturebalm bieten eine “rundum” Pflege für empfindliche Lippen und Lippen oder Augenbrauen mit einem Permanent Make up. Für pigmentierte Lippen empfehlen wir als Pflege den hochwertigen SC lipbalm oder SC naturebalm von Swiss Color® mit SPF 15 UV-Schutz. Ebenfalls wird die Kollagen-Synthese verbessert und sorgt somit für mehr Lippenvolumen Die Sonne lässt die Pigmente schneller verblassen, aber durch regelmäßige Anwendung von SC lipbalm und SC naturebalm werden die Pigmente gepflegt und halten länger in der Haut.

### **Inhaltsstoffe:**

- Die Extrakte von Cardiospermum Halicacabum fördern die Zellregeneration
- Aufgebaut mit einem hochwertigen Moisturizer
- Angereichert mit Tri-Peptiden
- UVA und UVB Lichtschutzfaktor 15
- Dermatologisch getestet